Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	29.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7	Пюре картофельное	180	14,18	159,12	3,74	6,12	22,28
	гор.напиток	16/17	Курица отворная	100	47,78	218,40	12,40	9,57	2,55
	хлеб	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
		ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	28.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем с мясом и со сметаной	265	30,72	133,50	4,33	7,73	11,86
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
		22	Салат картофельный с зеленым горошком	100	17,90	132,25	1,70	3,20	1,20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	27.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из курицы	210	20,11	369,76	16,84	21,36	27,24
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		10	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,31
		1	Кукуруза	60	16,80	24,00	1,86	0,12	3,90
		ГП	Яблоко	150	22,50	144,00	2,25	0,75	31,50

Утверждаю:

Руководитель учреждения *Грязнова Т.Я*

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	24.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Капуста тушеная	150	14,11	161,04	3,87	6,00	21,22
		16/17	Курица отворная	100	47,78	218,40	12,40	9,57	2,55
	гор.напиток	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения *Грязнова Т.Я*

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	23.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Суп с рыбными консервами	200	17,68	110,40	6,78	3,06	11,06
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		37	Венегрет овощьной	100	7,64	103,75	1,30	1,90	7,10

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	22.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Рагу из курицы	260	47,80	270,32	19,55	21,72	22,34
	гор.напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4,90	141,40	0,08	0,00	35,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		27	Икра кабачковая	60	7,80	71,40	1,14	5,34	4,62

Утверждаю:

Руководитель учреждения *Грязнова Т.Я*

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	21.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной	265	28,95	133,75	4,30	7,86	11,66
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		3	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,12
		ГП	Яблоки	150	22,50	47,00	0,40	0,40	9,80

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп		-		День	20.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43,26	Каша пшенная молочная	200	14,90	224,62	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	19,04	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		3	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,12
		38	Яйцо вареное	40	5,00	63,00	5,10	4,60	0,30

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	17.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	Макаронные изделия отварные	150	11,91	144,90	5,66	6,75	29,04
	гор.напиток	29	Гуляш	100	70,93	188,75	11,57	11,48	2,63
	хлеб	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
		ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	16.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Суп картофельный с бабовыми с мясом	260	23,63	188,75	7,66	7,03	23,85
		48	Салат витаминный	100	5,72	90,00	0,90	7,00	5,80
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	15.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7	Пюре картофельное	180	14,18	159,12	3,74	6,12	22,28
	гор.напиток	16/17	Курица отворная	100	47,78	218,40	12,40	9,57	2,55
	хлеб	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
		ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	14.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Борщ с капустой и картофелем с мясом и со сметаной	265	30,72	133,50	4,33	7,73	11,86
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
		22	Салат картофельный с зеленым горошком	100	17,90	132,25	1,70	3,20	1,20
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	13.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из курицы	210	20,11	369,76	16,84	21,36	27,24
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		10	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,31
		1	Кукуруза	60	16,80	24,00	1,86	0,12	3,90
		ГП	Яблоко	150	22,50	144,00	2,25	0,75	31,50

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	10.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Капуста тушеная	150	14,11	161,04	3,87	6,00	21,22
		16/17	Курица отворная	100	47,78	218,40	12,40	9,57	2,55
	гор.напиток	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74

Утверждаю:

Руководитель учреждения *Грязнова Т.Я*

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	09.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Суп с рыбными консервами	200	17,68	110,40	6,78	3,06	11,06
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		37	Венегрет овощьной	100	7,64	103,75	1,30	1,90	7,10

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп		-		День	08.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Рагу из курицы	260	47,80	270,32	19,55	21,72	22,34
	гор.напиток	17	Компот из смеси сухофруктов	200	4,90	141,40	0,08	0,00	35,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		27	Икра кабачковая	60	7,80	71,40	1,14	5,34	4,62

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	07.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и со сметаной	265	28,95	133,75	4,30	7,86	11,66
	гор.напиток	25	Сок	200	18,00	136,00	0,60	0,00	33,00
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		3	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,12
		ГП	Яблоки	150	22,50	47,00	0,40	0,40	9,80

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	06.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	43,26	Каша пшенная молочная	200	14,90	224,62	5,64	7,50	33,94
	гор.напиток	36	Какао с молоком	200	19,04	150,80	3,76	3,20	26,74
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74
		3	Масло сливочное	10	5,60	64,70	0,08	7,15	0,12
		38	Яйцо вареное	40	5,00	63,00	5,10	4,60	0,30

Утверждаю:

Руководитель учреждения Грязнова Т.Я

Школа	МБОУ "Кулаковская СОШ"			Отд./корп				День	03.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	24	Каща гречнева рассыпчатая	150	8,95	300,94	6,28	9,94	46,69
	гор.напиток	29	Гуляш	100	70,93	188,75	11,57	11,48	2,63
	хлеб	57	Чай с сахором	200	1,25	60,00	0,10	0,00	5,00
		ГП	Хлеб пшеничный	50	3,50	124,80	4,80	0,90	22,74