

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кулаковская средняя общеобразовательная школа»

«Проверено» на заседании МО <u>«30» августа 2022г.</u> Протокол № 1	«Согласовано» заместитель директора по УВР <u>М.Потехина С.А.</u> <u>«30» августа 2022г.</u>	«Утверждаю» Директор МБОУ «Кулаковская СОШ» <u>Т.Я.Гризнова</u> <u>«30» августа 2022г.</u>
--	---	---



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Уровень: среднее общее образование  
10-11 классы

## *Рабочая программа по ОБЖ 10-11 класс*

### *Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ 10-11 класс.*

#### **Личностные результаты:**

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные** результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

#### **Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - террористическая деятельность бесцельна;
  - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы

поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;

- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;

- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;

- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;

- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;

- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- умение проектировать модели личного безопасного поведения;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

# **Содержание учебного предмета**

## **10 класс**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч)**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч)**

##### **Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)**

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

##### **Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)**

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.  
Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

##### **Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)**

##### **Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)**

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

#### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч)**

##### **Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности

##### **Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)**

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

##### **Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)**

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти-экстремистского мышления.

##### **Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

##### **Тема №9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

#### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)**

##### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)**

##### **Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)**

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

## **Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)**

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)**

### **Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)**

#### **Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)**

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

#### **Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)**

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации

#### **Тема №14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и воинское товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

#### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**

#### **11 класс**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (3 ч)**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (1 ч)**

###### **Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)**

1.1.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

##### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

###### **Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

2.1. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

2.2.Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны

#### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)**

##### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)**

###### **Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)**

3.1.Правила личной гигиены. 3.2.Нравственность и здоровый образ жизни. 3.3.Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. 3.4.Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. 3.5.Семья в современном обществе. Законодательство и семья

##### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)**

###### **Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

4.1.Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2.Первая помощь при ранениях. 4.3.Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

4.4.Первая помощь при остановке сердца

#### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)**

##### **Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)**

###### **Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)**

5.1.Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации

###### **Тема 6. Символы военной чести (1 ч)**

6.1.Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

###### **Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)**

7.1. Основные понятия о воинской обязанности.7.2. Организация воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.

7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе. 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. 7.6

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

### **Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)**

#### **Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)**

8.1. Правовые основы военной службы. 8.2. Статус военнослужащего.

8.3. Военные аспекты международного права. 8.4. Общевоинские уставы.

#### **Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества (5ч)**

9.1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. 9.2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. 9.3 Военнослужащий-патриот. 9.4. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. 9.5. Военнослужащий-специалист своего дела. 9.6. Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих

#### **Тема 10.. Прохождение военной службы по призыву(1 ч)**

11.1.Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

#### **Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч)**

12.1. Особенности военной службы по контракту. 12.2. Альтернативная гражданская служба

### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**

#### **Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 10**

№ п/п	Наименование темы урока	Количество	Дата проведения			
			1	2		
<b>МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА (13 ч)</b>						
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности (6 ч)</b>						
<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)</b>						
1	Автономное пребывание в природной среде	1				
2	Личная безопасность на дорогах	1				
3	Личная безопасность в криминогенных ситуациях	1				
<b>Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>						
4	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1				
<b>Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)</b>						
6	Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1				
<b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)</b>						
<b>Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)</b>						
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1				
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч)</b>						
<b>Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)</b>						
8	Терроризм	1				
9	Экстремизм	1				
10	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1				
11	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму	1				
12	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1				
13	Личная безопасность при угрозе террористического акта	1				
<b>МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (3 ч)</b>						
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)</b>						
<b>Тема 6. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 ч)</b>						
14	Основные инфекционные болезни	1				

15	Здоровый образ жизни	1		
16	Вредные привычки	1		
<b>МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА (17 ч)</b>				
<b>Раздел 6. Основы обороны государства (13 ч)</b>				
17	Гражданская оборона	1		
18	Основные виды оружия	1		
19	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1		
20	Инженерная защита населения	1		
21	Средства индивидуальной защиты	1		
22	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы	1		
23	Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях	1		
<b>Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 ч)</b>				
24	История создания Вооруженных Сил РФ	1		
25	Дни воинской славы России	1		
26	Состав Вооруженных Сил РФ	1		
<b>Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества (3 ч)</b>				
27	Виды Вооруженных Сил РФ	1		
28	Рода войск Вооруженных Сил РФ	1		
<b>Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ (1 ч)</b>				
29	Патриотизм и верность воинскому долгу	1		
<b>Раздел 7. Основы военной службы (4 ч)</b>				
<b>Тема 11. Основные понятия о военной службе (4 ч)</b>				
30	Размещение военнослужащих	1		
31	Суточный наряд	1		
32	Организация караульной службы	1		
33	Огневая подготовка	1		
34	Подведение итогов (резерв)	1		

### Тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 11 класс

№ п/п	Наименование темы урока	Количество	Дата проведения	
			1	2
1	2	3	4	
<b>МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА</b>				
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>				
<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>				
1	Личная безопасность при пожаре	1		
2	Личная безопасность на водоемах	1		
<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>				
<b>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>				
3	Контртеррористическая операция	1		
4	Роль гражданской обороны в противодействии терроризму	1		
5	Роль Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1		
<b>МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>				
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 3. Нравственность и здоровье</b>				
6	Нравственность и здоровый образ жизни	1		
7	Инфекции, передаваемые половым путем	1		
8	Семья в современном обществе	1		
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>				
<b>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b>				
9	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
10	Первая помощь при ранениях	1		
11	Первая помощь при травмах	1		
12	Первая помощь при остановке сердца	1		

**МОДУЛЬ 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА****Раздел 6. Основы обороны государства****Тема 5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства**

13	Основные задачи современных ВС России	1		
14	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1		

**Тема 6. Символы воинской чести**

15	Боевое знамя воинской части	1		
16	Ордена – почетные награды	1		
17	Военная форма одежды	1		

**Тема 7. Воинская обязанность**

18	Воинская обязанность и воинский учет	1		
19	Подготовка граждан к военной службе	1		
20	Медицинское освидетельствование граждан	1		
21	Увольнение граждан с военной службы и пребывание в запасе	1		

**Раздел 7. Основы военной службы****Тема 8. Особенности военной службы**

22	Статус военнослужащего	1		
23	Общевоинские уставы	1		
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества</b>				
24	Основные виды и особенности воинской деятельности	1		
25	Военнослужащий – патриот, специалист и подчиненный	1		

**Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ**

26	Вручение Боевого знамени воинской части	1		
27	Приведение к Военной присяге	1		

**Тема 11. Прохождение военной службы**

28	Призыв на военную службу	1		
29	Порядок прохождения военной службы	1		
30	Размещение и быт военнослужащих по призыву	1		
31	Особенности военной службы по контракту	1		
32	Альтернативная гражданская служба	1		
33	Военные образовательные учреждения	1		
34	Резерв	1		